誼友鬥戰強加上礎

議表示最熟烈的祝贺。 利召開的時候,我代表中國政府和中國人民在非洲統一組織第十三屆國家和政府首腦會統一組織國家和政府首腦會統, 路易港

Ta-Kung-Pao 342 Hennessy Road Hong Kong

民彝費人印督

印承司公限有務印利有港香



地域:3-817953 3-817955

檀香皂

用名貴天然檀香原料 加工製成,用後皮膚燉 滑,香氣芬芳,是潔膚 佳品。



國質公司、百貨養店、新行、超額市福均實 美加澤化粧品有限公司經緯 電話:3-333654,3-333645量

基的義主際國級階產無和義主寧列思克馬在調強

示範單位歡迎參觀

香港干諾道西168號一水街大單邊

高級住宅單位特價由十一萬七千起

交通方便 風景優雅 眺望港海 實用美觀 公共天綫 三面單邊 廳房四正

用料上乘 煤電分錶

洽購處:

"德代清书对第二司 電話:5 253177



чиа 15 405042 章話: 5-225448 5-229011 超月暖富

三聯書店香港分店 潘邊海外體廣均有供應 10 1 战而行战,智慧级多利。后街九家

《人民日報》、《紅旗》雜誌、

《解放軍報》社論

(大三十二開本 定價三角)

三聯書店香港分店出版

港九各大普店有售

(man bounds of remain) 才 更越, 九翼黑九白中國再中國高級 傳統傳 JOINT PUBLISHING CO 3 Green Alcton Patient Hous Foul

#E-10各地灣海直後圈雕

飘湎江畔(長篇小説)……李惠贫苦 文學 4.40 小說描寫在文化人年命中,自却的醫務人與執行 当日常的エス・ニスト指示・先赴組織的四角強艦。 · 高員下印農服務。改受員上印殿因教自的故事。 **人地的划股**(散文采)……高 然著 文學 1,30 不服收入丰福放文,反映了1975年下半年輝縣。 度出泉郊區了農業學人獨工運動的動人事造。

選票舞台 高於舞台 ----革命採权政 韓原巣(上下腓)……(南)魏胡菁 中華 14.50 主首旗《古徽室聚》相《古敬堂韵集》為歷本。 业多者其他版本進行收勒、分談和傳動。

韓非子選注 4.00 非子泉解》每青,作了必要的校前。 劉 邦(歷史人物傳記) ----------- 人民 1,50 一十九世紀波鵬人民的抗微獨立鬥爭 (歷史知識讀物)--------程人乾膏 - 向房 0.80 上海工人攝影作品選(24例本) 上海市工人文化自编 上海 3,00 理抄記文 荷志稿(連選章期) 关闭 0.60

社會主義新生事物體(歌曲選集)… 音樂 1.00 本書出來乾進本為底本。並參考了「先頁的《韓 **琵琶彈賣資**~~~~~推永平著 音樂 1,10 實用字衝擊——眼科分册(16開稿裝) □胶内料準(日应醫學廠費)…… 四川 4.50 多層小夹板圖定法 英漢航空與空間技術群與(32期精粹) --------曹鶴振主編 楊懷華等編輯 國例 51,00 這是一部綜合性技術解與,以航空與空間技術為 主體,其收集了英語詞雖十二萬餘,並通當選入了 **初題、數學、化學等一餘種學科的有關詞題。例錄**

部分超入美國常用的專卵、火箭等有關資料。

一及爆装装置法(16期積裝) 岩體工程地質力學問題(16期) **被逐手断**,第一局第六肼 「皮帶傳動・鏈傳動(修訂第一版) 機械 2.10<mark>2</mark> 房屋鐵築基本知識 **人民豐報**(1976年第六期) ········ 定價 1.50 图 學習與批判(1976年第六期) ------ 定價 1.00 新體育(1976年第五期)------ 定價 1.20 2

均學台 8.45影片《娜 頒獎特輯》 D》 D.00 10.45《蒙太奇 體的中文的 》 12.30部门 3 30 千夜 片《雌雄妙賊

氣報告 7.3 **奇鬼》 10.4**0 記》 明珠台 15,00影片《前 楽肖春》 の 天氣報道 11.45《新聞風

>"

量的美文 5.45购物世纪 三人行「イン 雄 10_05油 住機機器 《俏巴喇》

9.30特備約5

須以最大的努力。今後幾天内開始。 《真理報》的 例 的一九七六年時期 《真理報》的

,烏克蘭的糧食主要庭區的收割將在一島、塔吉克和吉爾吉斯共和國已經

八、充份準備,從) 説,黨的農業工

,而勃列日涅夫及其一方則優労考慮的是政必須通過軍事(甚至可能是核)宇段來取得必須通過軍事(甚至可能是核)宇段來取得

院明道種雄勢的其它發展情况 政治局委員、中央委員會書記和長 政治局委員、中央委員會書記和長 進置機位一直由軍方最高統帥部故 進置機位一直由軍方最高統帥部故 地三天後被任命為國防部長。近經 所佔官。 (一) 島斯季諾夫被任命為士 が工業部長的局斯季諾夫被任命為士 が工業部長的局斯季諾夫被任命為士

作气冰度大压。 一十一歲的托馬斯於上星期五票汽球由消息三天的卡爾,托馬斯。 一十一歲的托馬斯於上星期五票汽球由 域上空,搜舞獨自樂汽球横越大西洋顶失去 域上空,搜舞獨自樂汽球横越大西洋顶失去

日二月七年大七九一

門聯安排再度停水

戰

五期星

原提供部隊参加 有約一千個利比亞和 有約一千個利比亞和 也 整實 是完全 無效 的 學情機場區域,他們 是 的 一千個利比亞和 一千個利比亞和 一十個利比亞和 一十個利比亞和 聯合部隊開展行動,部長級會議號召,以

赤

增至三百五十人里安地震死者

广為提供軍隊的國 小那些早先没有被 少擴大聯合都隊,

纍

又美

纍

美報沖流物列日徑

軍界

舉

額限債國高提

。元美億千七到達,元美億十三

百七加增內月個五十後今在

收割機被

投閒置散

治和經濟因素。他們養告號,然在一個的三周提到,物別日復夫是十分工作、一點,說明值一點的選有,國正在代黃騰達。他被提升為蘇聯元了值一點,說明值一點的選有,國正在代黃騰達。他被提升為蘇聯元正在代黃騰達。他被提升為蘇聯元正在代黃騰達。他被提升為蘇聯元政學員會的主席。這個委員會的主席。這個委員會的方

蘇聯夏收將受影響

非洲外長命 决議强烈

貢南非

八四二七 五一六五 友好

1 解於 九四八年也)的成績決定

0五三五

美雨 國政府决定

通貨膨脹 入財相稱經濟難 題物價管制使資本 將是兩位 丹物 殿旗便雅

波蘭糧食加僧

暴

方稱傷一

動並近到至南非的主要城市、磁管家章托沙似維爾事件以來規模最大、不與直接指沙佩維爾事件以來規模最大、不與直接指達次南非的密章托暴動是一九六〇年

• 班換隻艦的洋度印在駐

沒沉風過轉買嘅萬

勢的在得**没地在獨** 確民風西有圖非立 是族相型獨,獨的

熱毒會第 烈,議十 萬華今日

立自己的民族團結政府。蘇聯在這一回事際自己的民族團結政府。蘇聯在這一回事務。 一個的反白人種族主義政權大學助之資學 一個的反白人種族主義政權大學助之資學 在此月中旬南非潔章打等城市別別致生人 在此月中旬南非潔章打等城市別別致生人 在此月中旬南非潔章打等城市別別致生人 作對南部非洲人民的民族解析。 對的作用。

問

別進行討論。
、補給、物資解措、輸送、數攤、進訊委員會為就日益關的防衛合作問題進行以 1. 基地問題等實門

一左拿 翰 稱 人 樣 手 筷 什 可 是 ・ 和 ・ 麼 左 斯

12的事權

且

餌國外

亚巴配套成體

性能超過舶來品

國產半機供偏置重紀草「

南製成新農械

ÁJ

是,認為這種耙設計新額,性能良好,操 與成功半愿掛偏置重耙。經過來自北方各 製成功半愿掛偏置重耙。經過來自北方各 製成功半愿掛偏置重耙。經過來自北方各 製成功半愿掛偏置重耙。經過來自北方各 製成功半愿掛偏置重耙。經過來自北方各 製成功半愿掛偏置重耙。經過來自北方各 製成功半愿掛偏置重耙。經過來自行設計、 一、認為這種耙設計新額,性能良好,操

空致

· 便赤字繁 美興政府

生事物,技術,熱情地歌頌了無産階級文化大學的推動下,我國工農業等各條戰線部彩色科教片,介紹了在批判鄧小平

元

共 連 黨

两三個時代的八十七歲子一個經歷了清朝、民國、 一個經歷了清朝、民國、 中國共產黨誕生五十五周 中國共產黨誕生五十五周

,人民政府讓我擔任福州大衆醫院院長乘在監禁 一人民政府讓我擔任福州大衆醫院院長乘在監禁 一人民政府讓我擔任福州市人民醫院院長、全國 一人民政府讓我擔任福州市人民醫院院長、全國 一人民政府讓我擔任福州市人民醫院院長、全國 一人民政府讓我擔任福州市人民醫院院長、全國 是先生曾長期擔任市衛生局長,陳國清先生擔任 是先生曾長期擔任市衛生局長,陳國清先生擔任 是先生曾長期擔任市衛生局長,陳國清先生擔任 是先生曾長期擔任市衛生局長,陳國清先生擔任 是先生曾長期擔任市衛生局長,陳國清先生擔任 是是曾長期擔任市衛生局長,陳國清先生擔任 是是曾長期擔任和州大衆醫院院長東在監禁 不得到共產黨的重用與信任。

行火化體謹此計 化 於公曆一九七二公仲安 所 科 科 於公曆一九七二次奉移香港殯儀館治喪謹擇月六日上午五時壽終香港雞保顧醫院口(星期六)下午三時正在該館大體月六日上午五時壽終香港聖保祿醫院一公仲安 科 科 於公曆一九七二公仲安 所 科 於公曆一九七二公仲安 所 科 於公曆一九七

未亡人 程高 進芳

^孝男 性性性 康 棟柏松 宏

香港殯儀館

職話

大

孝女

果京昨創近百年來七月份最低溫度工本一天氣果常流浪快

泣略

高效能精密冲

哈爾濱鐵表

爱祝黨誕生五十 一批新

朱國華因病逝世 《海洋社北京一會六月二十九日在八九七六年七月一日館 沒山革命公墓禮堂學 九七六年七月一日館 沒山革命公墓禮堂學 九七六年七月一日館 沒山革命公墓禮堂學 九七六年七月一日館 沒山革命公墓禮堂學

,只有一個饱話給他 至,抗議監獄缺少電 因為有組過五百名 以為有組過五百名 以為有組過五百名

因原的手左用慣子孩少不釋解

左。究研家專

二十七歲的托馬斯於上風期五寒汽球由消息三天的卡爾、托馬斯。 城上空,搜舉獨自乘汽球橫越大西洋而失去城上空,搜舉獨自乘汽球橫越大西洋而失去, 一十十歲的托馬斯於上風期五寒汽球上的

編

及會主席和蘇聯元帥想必也避生了類似的影響等等為反感。勃列日湟夫替升為國防委場等諾夫的任命——任命一個笑官而不是住場的類覆活動取得勝利。」

與會主席和蘇聯元帥想必也避生了類似的影響等為反感。勃列日湟夫替升為國防委別等諸夫的任命——任命一個笑官而不是住場的類覆活動取得勝利。」

) F

司令、蘇聯海軍元帥戈爾什科夫。 司令、蘇聯海軍元帥戈爾什科夫。

通行討論。 **多謀會議事務局長及美國方面的駐日公使・駐日美軍多下級機構,由日本友面的外務省美洲局長、防衛廳防衛車が対当本省管軍軍工業**

5公司 64005



快區 西 電用家響影會為認

貨車

馬仔坑居 促當局

盤足球賽中的演出

中日畫法交流路探(中)

高治夫婦的命運(下)(短篇小說)

彩色封面•仍售五毫

書店報牒有售

康慶豐慶慶慶康 標堂禁髓紹起宏學職

欣賞「成長」

蔣優主秘錄(連載)

九伏梅, 一旦提高

日二月七年大七岁一

不報訊 型地陷影響的牛頭角 等所內質住。由於生活諸多不便,他 等所內質住。由於生活諸多不便,他 等一批被當周登記的十多戶居民 ,已搬進獅子山仁愛收容所。其餘近 ,已搬進獅子山仁愛收容所。其餘近 ,已搬進獅子山仁愛收容所。其餘近 一十戶居民則被漁別葵涌臨時收容 一十戶居民則被漁別葵涌臨時收容 一十戶居民則被漁別交配的十多戶居民 一十戶居民則被漁別交配的十多戶居民 一十戶居民則被漁門發記的十多戶居民

東盛昌公司

碱花檯布及餐巾 經濟耐用,美觀舒適 適合各大酒店、酒樓 餐室及夜總會用

歡迎批發零售 地址:香港雲成街40號中 電話:5-255591

邊險地太

仁或九龍灣

安置

上學均有困

| | |

水興府君

方玉 桃 日通 **機輝** 生 生 生

會計師事務所合併爲陳乙明 本行之聯號為永年會計師樓事務所 本會計師行已於 TAN FONG),辦公地址及電話如舊

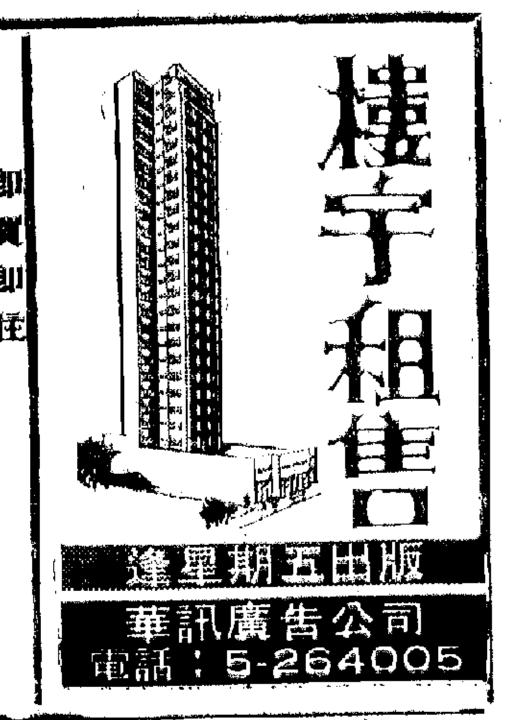
本會計師事務所已於 本會計師事務所之創辦人黃秉章先生亦已於一九 本會計師事務所之創辦人黃秉章先生亦已於一九 海事務所 七六年六月卅日退休。本行之聯號為永年會計師 七六年六月卅日退休。本行之聯號為永年會計師 七六年六月卅日退休。本行之聯號為永年會計師 上之聯號為年會計師

3-226246 金朋大演 金山區叢古人 首別臺萬元,餘數分十年 已有入伙紙 即實即任 單位抗餘無多欲贈從速 售價特牛,租僱相宜 让用商業中心區交通方便 資優送18吋彩色電視機 送完即止⁾ 通台各行業寫字標

金山地產有限公司。傾成職業有限公司

九龍深水埗青山湧水縣街刀號。舞蹈。3.720991 升

電話:5-488165



被警員鳴槍追截

東與大厦999年期 員並還更太加28A至40號

三房一廳 面向東南 背山面海

樓下舖位將實完 15年分別日歌 月息8,54年

超售處 頂龍 [[企業有限公司] 香港上環高區內25號一29號台區大厦頂極

一起勞動,這樣,不值使學到的暫本知識在 一起勞動,這樣,不值使學到的暫本知識在 可以中得到了檢驗,得到了補充,掌握得更 一起勞動,這樣,不值使學到的暫本知識在 可以中得到了檢驗,得到了補充,掌握得更 可以中得到了檢驗,得到了補充,掌握得更 可以中得到了檢驗,得到了補充,掌握得更 可以中,而且也進一步提高了他們的社會主 可以中,而且也進一步提高了他們的社會主 可以中,而且也進一步提高了他們的社會主 可以中,一個學動,這樣,不值使學到的暫本知識在

學,高與地看見了出現在這學——朝陽農學院,它正在為社會主義建設培養着在為社會主義建設培養着中一期陽農學院,它正學——朝陽農學院,它正學一一朝陽農學院,它正學有一所全新的大

社隊,接觸農村革命和生産實践,把一百機,六年來學院摸索出了一至中農服務,能掌握先進農業技術的中農服務,能掌握先進農業技術的中農服務,能掌握先進農業技術的中農服務,能掌握先進農業技術的中農服務,能掌握先進農業技術的

文是一座雄偉的石 一字形大壩,畫立 一字形大壩,畫立 一字形大壩,畫立 一字形大壩,畫立 一字形大壩,畫立

概組四台,裝機容量 所是田、南木、江口用的工程。現在可獲 所是田、南木、江口用的工程。現在可獲 所是田、南木、江口 所是田、南木、江口 一個公社的十三萬多

一色作金

研題常很她 究, 常好是

個影響在

水皮蜡如道

他,可以上近收回了一步拿了一下下里。 一時不慎止露私密吧了一步。 一時不慎止。

腹腫了。有一天,有一天我素起來,一你要不是黑頭子,要不是有許多人唯,**映上**堆起笑容,表示一我是難了

不,不把你追老頭擔之人補着你,我一出了!! 然而曹四也

找没有固你!我還没跟武師傳說完,我還有關說!雖但師雖是也資不損,有意感治我們,讓我們給拘上雖也像此情一股,嘴裏說!

(夜光时分 被光时分

知誰着

呢一便

氣地 北

,·· 進有積勢源 一備古,險地

矛大在中傾民

這支新型的醫療衛生隊伍 施底消滅嚴重起書人民健康的 施底消滅嚴重起書人民健康的 發展消滅嚴重起書人民健康的 發展消滅嚴重起書人民健康的 發展,整新型的醫療衛生隊伍 地門在生産隊、 他們在生産隊、 地門在生産隊、 地門在生産隊、 一門市職場、市局 中国、機関、革命

• 内圍 如果認為 一四

七彩的

瘧

新新

防、早發 · 医子子 · 医子子 · 医子子 · 医特鲁斯 · 医特鲁斯 · 医特鲁斯 · 医克勒斯 · Extended · Extended

新有道理, 一個·排起 也以像或情子樣,有他的想法。一個 地觀觀響嘛, 也是 數觀學嘛, 也是 數觀學嘛, 也是 一個·排起 一個·排起

11得的就在道裡在你又叫又一个重要你教訓啦,我的一個一一个一個的影響情的?! 他們

传见是语言。 传见是语言。他们要是 所大,一面有一种和 一脏怕,他们要是 所大,一面有一种和 一脏怕,他们要是 一种工具

是

學工工 **传子明日** - 二大版學與權係項川特別由 - 二十多四十十多世文献表示。四十十多世文献表示。四十十多世文献表示。四十十多世文献表示。 非, 身大夏曜, 有 上常份班是老阿遇

HH

111

Constitution of the section (5)

形綱,失禮四人大班 門用了不過,你真係 門用了不過,你真係 門用了不過,你真係 們用了不過,你真係 們用了不過,你真係

的體涵不淺呀! 阿腊凯的是讽刺话吧? 她她的女间事问肥,站在她身边侧脸注,她就,一道棵美魔、能醉的新娘,那男

阿腊鼠的是鳳凰話吧?

面與城區

具不錯しし

上就可返可不返、什

)+

在 相自人住宅區提供廉 的金礦、工業、 西樂 住的宿舍, 是給南非 住的宿舍, 是給南非

都是軍道最後 可獲得獎金二 一具,其他三 一具,其他三 磨生的抗議自人對教 質的統治,是這次暴 質的統治,是這次暴 順表層下面的,是 選的不滿,可是真

揭亞雀酒

開蟹自嘆

晚圈買泣,還不捨得放手,希望繼續地上升,但們買了一隻地産股,一隻汽車股。買了後,起了去。當時,恒生指數已經升到一千六百幾點,我年的積蓄拿出來同朋友合夥 , 投下股票買賣中

散七第

工過業

不程是那人逐如。是那收工被築,此當

個加工當? ~賺時力工,不額小。做險有

勞點又工也。份,,資單是外判他建性如

又他,怎的我

不,?兒然電

我所社其樣幾很當

個所很電政我到慕 優熱多視往的他上

· 悉很新下孩了看 何的多聞想子。見

况生的的了正他一 遠活。螢。是如灘

同今鮮 年怎紅 • 樣的

有有只幕

見,為所

馥·還建折會 ?但不築斯競

景的個體

快。的馬尾松樹林,不久來到如的馬尾松樹林,不久來到如

江走

迎着江上

的向

合八人六事小·醫電分設線·學産高 作年員十醫規十院視之備廣五生隊中

大瀝公

配

見

聞

我對買賣股票

——不,貼個或

現在恐怕已經不有一天會再起於件了,做本了一年最大學了三年長於學了三年長

<u>入有,之上不没</u>

聚一聚不通,完全是個門等一級行股票,推出上市。 和「牛奶」門法的時候 和「牛奶」門法的時候 中些投機者紛紛超着 一些投機者紛紛超着 一些投機者紛紛超着

一萬二千多元,除了足足一萬元,比原來的原面一萬二千多元,有一個朋友來找我,對我說。「你手順有一萬幾千啊,大可以跟我搵食。」他向我解中情,如果抽中了,一上市就實,立即可以賺幾個別。不中也無所謂。」就這樣,我則始「投資工資」,可是,我的朋友比我幸運,他申請配股十次,可是,我的朋友比我幸運,他申請配股十次。四千元,有一隻信德船務的股票,都能赚到三之中,中了八次。每隻上市的股票,都能赚到三之中,中了八次。每隻上市的股票,都能赚到三之中,中了八次。每隻上市的股票,都能赚到三之中,中了八次。每隻上市的股票,都能赚到三个大事,他以二千多元,除了足足一萬元,比原來的票面一萬二千多元,除了足一萬元,比原來的票面一萬二千多元,除了足一萬元,比原來的票面一萬二千多元,除了工戶。

量,变贾,,我一不後

大閘

蟹自嘆

|比時心不幾何去年||雄又,到個質。的

了票,不,起,實

• ,同灰但了我中

, 大學學 一起勞動,道樣,不僅使學到的智本 實驗中得到了檢驗,得到了補充,為 數學生,就回到他們原來所在的社際 五十多個科學試驗際,每辦了三百多 可幾中得到了檢驗,得到了補充,為 專業技術的訓練班,其中果林系協助 專業技術的訓練班,其中果林系協助 專業技術的訓練班,其中果林系協助 可幾中得到了檢驗,得到了補充,為

多四肋多除二情的掌本頭干社期組、、社提知

動是樣結系是授,實的他,說生大體促踐 微瞭一有研只業生

麼旅行 食有

大概連

港・於比主

行。亦 是王绘個筐計比的以外

现挫能十二、 無老在六歲亞 這有於因經歲空,九作 不益麻此驗的了都最分 應四預 日接受了 **路風的** 四上,而消磨於 一三分技術, 一三分技術, 一三分技術, 一三分技術, 一三分技術, 一三分技術, 一三分技術, 一三分技術,

不心權他自推 是事人

即名現有却!中,, 將入金塊能 表連型 於園獎款豐七決一落實

亦另潜道養

上一深幽的丁情的侃 上海刻·臉自並微侃 《節印的露,購。組 國課象形出她傲她 • 象潔那 • 的道 資六 給百鷹但廠些

頒兩盛的白的面室明媚的。櫃 為輛光石石房是是主一題左,

為抗議南非

ルカー 八十二 カー 大十二 カー 大十二 カー 大十二 カー 十二 カー 十二 カー 十二 カー ナー 有具得的,干目、房直

城 事業, 足 電 最 最 。 燈三常

之勛型购 神一他學 列。的, 病類們家 法微曲 墨的的曾 律兆於 為人觀給 比規,有 芳月的接被作九加性 オ二早受捕・穴・標 人士發椅。到四難單 **国目性神被了年寒**, 府才縣前脯一,為這 的開果於後先他例極 要審定斷,六才子後 泉・ビ・塞九十、果 · 法。於比邻方維是 但庭追斷斯以鐵矢不

全事。

以對說情

程通量 的打在實 事的 被光

安板侧位 或一问题 前平的生 ライ漢 **烟墨平意** - 超起基 舰具着。 得印作弹 計確用定 细定的她

病個代 - 後服 可的夠

7 慧

所不

一十之《來去崖瓊》。一

一种副主任出來歡迎我 一种副主任出來歡迎我 一一大應公社革委會 一大應公社革委會 一大應公社革委會 一大應公社革委會 一大應公社革委會 一大應公社革委會 一大應公社革委會

正中。機貫 的瀝走裏 動 遷公 歴 處 ・ 大 的 備 里 輸 ・ 電 中 1處是大瀝公園。體學公社所在。宜個公共1一小時便是佛山了。1個公共1個人 公表

機百外一的灌開 部生二壓四十 可產十和十八移隊多條七座 計八户收頭多, 一, 遭九平千社 一十的人豬頭現 干平受十均斤平 ,元現, 的, 在餐三均幾斤畝, 均

賢提的 草如,備二科科院

色主握閩屏匹說天衣小的、、光、頭的床。張新打、大戏婿家我婚

做人並。動 数 · 不我者

即五狂骨他然,上過那不

在六的傷了在慎已更親位

好年那,。今失很顯戚就

之光時力方來,老一建熟 時景侯也面看還。點築行

, 麽距大是, 幾去的菜, 他工今不人巳平年是的

能是多前衰没了在四潮不

禁行病的

蘇疑健 聯呆全 和症上 西或的 方妄甲

种种就 病病被 的想象 項家的反犯 精狂。 灰在人群 神和往 定進。實對 辩追精的庭

扬個呢 進夫以前 英紀 行向下上精要 遇她是席神~ 提爲 格題醫園為時 身就不

水罐 有 開 一 佐 一 的 為 中 始 一 向 的 一 的 一 的 一 的 一 解 一 管 且 差

珠

付地 系 ,既然她已有病,血保嫌診斷報告,羅? 改造 愛性 制量表 到机块 七人展追加 鄉 英田 加 英田 地 此應 程鵬是 ~、辻雅 接工司 有解夠

Щ

~ 方 T 地 既

小,積是農 貯修水發田 水建物展基解 食生部水珠蘭今。 食活就災江而天 量很浸。三成的 做苦在一角的面 有,水下洲。貌

人「村

和有制。 和有制。 和有制。 和有制度、橡膠的加 和有制度、橡膠的加 和有制度、橡膠的加 和有制度、橡膠的加 和有制度、橡膠的加 和有制度、橡膠的加

個和超容首行,大來易先了

类食。京路 北京林上 北京林上 **产面工服**于第一

十院供薬薬半設・張等・参

放海的實百人中七來食 福道形前體自了元的的百一,每

之通屋隊是碼本於,有一一,多等没有的混好十一,數符房一路壓所寫

選声前不開房 '在人,見,住 • 分摊房排家起树建屋

我的黑圈。前揖以的堡人。黑百座。翰來有。 前

數子→廠 > 鉄取線 並外消與

1) 傳理港銷

正 興欄政 回 同 到 均 石 軍 要 的

,代百城牌 所包此間 第 段处可的 · 将 · 深見单 · 植 受缺少。少世人人

年 輕

算資,脂,

即份

廉愷機果 上面的,是背上面的,是当大腿自入對教 上面的,是这次暴 上面的,是这次暴 滿法酷義人根暴適非以 假和的住鎮嚴 · 西的政民本助次有看 勞白金的條格 斯種權。原的南蘭出從助人礦宿實地 統族一對因事非語,以力住。舍際屬

日晚、麻洋 數場亞強酒 逐晚軍王行

時候,補仔明以身當豬陶若愚,不明的印象也改製了,笑曰-「點解財」與他查問秋喜,一面躬身而退,一般也查問秋喜以為精仔明真的在燕梳公務。便拖當與仔獨叫關行出去了。

下,秋宵問楷仔明何時 中老耳又無表示。 中沒料,者提阿岬者 原網權係時出得消也, 經網權係時出得消也, 外侧时

小姐说。

小姐说。

小姐说。

小姐说。

小姐说。

也出追樣的新聞。

小麼熟心。也因為最近聽到另

心思獎的班主任。我對你這件

「說不定那朋友的姐姐正好

子的像片拆下來給我們小姐說。「你把把你頂鍊拿回學校。

可科的黨到。**智樂** 能學資反國科, 他 為文階政法家問成 人,級府課和政 工

果 了景國油·,於找觀好去大論油,况。有例 新·主」它關石油點地石慶和的證的在了生物義論認疑油田認質油油「時實。結提,別和和為在移。為條地田陸代了它合高為是條「問於聚根我件質創相·地為生。

刊級毛膜促性 ,可以把妊娠 前到停經後3

重中以我帶區查癌素些學用題等、獨醫問與資源。, 進惡理原,學不獨醫問與資學行性論理原則的使務位赤歲咽腔腫、, 都有用工家脚表癌内瘤腫以是物有用工家脚表癌内瘤腫以是

幾表明,原子能 必須實行無產階 等衆運動,實行 實践,科學研究 首無限的生命力

了了之的拖延困

加自己的特神負

1

原法,如睡眠療 行輔助治療,也 的伸經衰弱病人







所一的省西江 學大生醫脚赤



生學。智學校來生醫脚赤的有原和年青識知鄉下山上的好想思。村農愛熱收到學大生點制赤耳數編 · 課稿在們生學是這·生體期赤的勤勞產生體集體脱不當村農回仍。後樂站



工病治病防展開極積社公到回,後以習學過經(右)英玉徐年青識知社公坪棋縣散網 ▲ 迎歉的員社到受,作



地質力學是我讀卓越科學家李四光教授首先

提出並倡導研究的。它是在批判傳統地質學的基

礎上, 揚棄其糟粕, 吸收其精華, 應用力學的原

理,研究地殼的構造體系和地殼運動規律的一門

漫緣學科。它是在地質工作廣泛實踐的基礎上,

從地質構造的現象出發,追索力的作用,從力的

作用方式,追索地殼的運動方式,進而探索地殼

運動的起源問題。這樣,它就把構造地質學從單

纯的形態描述推進到一個新的階段,為解決地殼

系地屬的劃分問題,發現石炭紀地層在我國北方

和南方存在着很大的差異。北部地層以陸相為主

· 而南部地層則以海相為主。為什麼在同一地質

時期,我國南方和北方的海水進退現象會有這樣

大的差别呢? 進一步研究表明, 在地質歷史時期

海水的進退都存在着緯度性的變化規律。以北半

球為例,在同一個地質時期,在高緯度地區出現

海退,則在低緯度地區出現海侵。反之亦然。這

反映了海水運動有從兩極向赤道、又從赤道向兩

極的反覆進退的現象。為什麼海水會發生這種有

規律的方向性運動呢?李四光先生提出了地球自

轉速率的變化是海水運動的主要原因的觀點。從

遭一新的觀點出發,既然海水的進退規律受地球

自轉速率變化的影響,那麽,這一影響是否也是

地壳運動的支配力量呢?我們知道,地殼是由地

層和岩體構成的,它們並不是理想的剛體。地殼

運動必然會在這些地層、岩體中留下變形的痕跡

在本世纪二十年代的初期,為了解決山西煤

運動的問題,開闢了一條新的途徑。

國產

全棉製

吸水力

各國貨

經銷属

電 話

您有

经预海

地址:

雅話:

DZ

O

地質力學理論的進

一門研究地殼的構造體系和運動規律的邊緣科學

。這些痕跡,在地質力學中叫做構造形迹,它包 括地層的褶曲、斷裂等等。通過對這些構造形迹 的研究,是否可以追溯地殼運動的過程、方式和 作用力的方向呢?研究和實踐表明,答案是肯定 的。地球表面的各種構造形迹,同其他各種事物 一樣,從來不是彼此孤立存在的,而是有着密切 的聯繫的。例如,在歐亞大陸交界處有一條近南 北走向的鳥拉爾山脈,就是同它南面的分布於歐 亞南洲的大弧形山脈同時產生的,它們形成了一 個巨大的「山」字形構造體系。同樣,我國西北 地區的一條近南北走向的賀蘭山脈,它也不是孤 立地存在的,而與其西南面的祁連山脈、東南面 的吕梁山脈形成了一個「山」字形體系。在東亞 和我國還發現有許多不同類型的構造體系,如陰 山一天山、秦嶺一崑崙、南嶺等組成一系列東西 構造帶,我國東部一系列走向北東一南西和北北 東一南南西的構造帶等等。它們都是各自具有內 在聯繫的構造體系,都可以用力學原理解釋其形 成的原因,並且可以在實驗室裏用模擬實驗重現

智大智月大年辰丙曆農

這些構造類型。這樣就確定了地質力學的一個重 要概念,即構造體系的概念。根據構造體系可以 進而推**斷形成它們時的作用力的方式和方向,因** 而也可以肯定當時地殼運動的方式和方向。例如 · 根據一系列的東西構造帶的排列方向 · 知道它 們主要是地層受到南北擠壓運動的作用結果,根 據「山」字形的前弧主要是向南突出て有些也向 西突出)。知道它們主要是地層受從北向南(即 從極區向赤道)和從東向西推擠運動的結果。有 意義的是,人們往往可以依據構造體系的道些規 律性,預見某些地區可能存在的地質構造形迹。 根據道些事實,可以說地殼運動的主要原因也是 地球自轉速率變化的控制。為了解釋地球自轉速 率的變化,李四光教授在一九二六年選提出了「 大陸車閥說 · 通一假說認為 · 地球自轉的加快 ,就包含着它變慢的因素。當地球自轉加快時, 地球表層就有由兩極向赤道推擠的運動,以適應 地球自轉時所要求的扁皮,同時某些大陸部分會 落後於地球自轉速率增加的要求而向西滑勵。這

· X 熒光分析儀等十來種 · 已在冶金、化工、石

油、地質、建材和和水利工程中應用。其中放射

性同位素X荧光分析儀,具有體積小、重量輕、

分析速度快等優點·便於攜帶·適於野外地質隊

作現場直接測定,減少了繁重的取樣操作和化學

分析工作,可以發現中等强度以上的礦化異常,

在地質勘探、找礦和海洋地質調查工作中有廣闊

的應用前景,頗受地質工作者的歡迎。北京市有

關單位發揮共產主義大協作精神研製成功的放射

性同位素火災自動報警裝置,能在火災陰燃時發

出報警信號,靈敏度高,報警快,監督面積大,

自動化程度高,填補了我國消防技術中的一項空

白,對於高層建築和某些重要庫房、設施的消防

同位素示蹤技術解決生産中提出的各項疑難問題

。例如,通過放射性同位案示礙技術,研究軸承

细中夾雜物的出没規律,進一步認識了軸承網在

煉過程中鋼與渣之間的物理化學變化,掌握了生

<u>盛中過去認識不足的某些工藝因素,減少了非金</u>

屬夾雜物對軸承鋼的沾污,提高了軸承鄉的質量

· 在金屬物理、合金鋼、高温合金、難熔金屬和

煉鐵、煉鋼等重要課題研究中,也使用了同位款

誌上找,路子跟外國人走,一度曾被認為是没有

過去由於脱離生產實際,研究題目從外國雜

在冶金工業中,科技人员與工人一起,應用

「作有重要承義。

示蹤技術。

些移動的大陸塊就會對地球發生一種類似煞車的 作用。同時在大陸塊運動過程中,運會引起熔岩 的侵入和噴出等消耗能量的作用,地球的自轉速 率便又稍稍變慢。這樣,在二十年代,地質力學 的一些基本觀點就已經形成了。在三十年代和四 ·上年代,根據這些觀點,進一步研究了我國和東 **亞主要構造格架和不同類型的構造體系,取得了** 很大的進展。一九四五年發表的《地質力學基礎 與方法》這一專著及其前後發表的有關論文,代 表了道一新興地質學科的成熟程度·**同當時國際** 上流行的大地構造假說(如脈動說、對流說等等)相比,它具有許多優點。

但是,地質力學在當時並没有在國際和國內 引起重視。在國際地質學界,由於地質力學產生 於中國而不是西方,受到了西方資產階級學者的 有意冷漠。在國內,當時是一個半封建半殖民地 的舊中國,在腐朽的蔣介石竇國政權的統治下。 「長夜聲明亦縣天」。在帝國主義、封建主義、 官僚資本主義的壓迫下,地質力學同其他科學一 操·不可能得到反動政府的支持·不可能有為人 民的利益服務的條件,就是發表幾篇科學論文, 也只能遭到帝國主義分子和崇洋媚外的資產階級 學者們的冷嘲熱觀。最後,由於國民黨反動政府 的迫害。李四光教授也不得不暫時跑到國外去講 · 學·毛主席說·「許多好心的教育家、科學家和 學生們,他們理關於自己的工作或學習,不問款 治,在以然可以所帶無關本風務,結果也化成了 夢,一概幻滅了。」

新中國的成立,給地質力學帶來了新生,為 它同生度實踐相結合創造了廣關的前景·特別是 在石油地質工作方面,地質力學同帝國主義和修 正主義的御用學者所散佈的「中國貧油」論和「 陸相貧油」論進行了針鋒相對的鬥爭。它認為問 題並不在於什麼「海相」、「陸相」、關鍵在於 有没有生油和橘油的条件,有没有對於石油移聚 有利的構造條件。應該先找油區,再找油田。根 據我國地質構造的特點,地質力學的觀點認為我 國東部「新華夏系」沉降帶是具有良好地質條件 的含油遠景地槽。這一認識改變了過去石油地質 普查工作偏重西北一隅的被動局面。大**慶油田**創 造的輝煌樂績,宣告了「中國貧油」論和「陸相 貧油」論的破產,結束了我國使用洋油的時代。 我國東部大型油田的相繼發現與開發,證實了地 質力學是符合我國自然條件的實際情况的·它為 我國石油地質工作作出了巨大的貢獻。在結合生 確實践的過程中·地質力學的理論也有了提高。

同位素和射線在工、農、醫學上的應用

放射性同位素和射線的應用是原子能利用的一個重要方面,是世界上近二、三十年發展起來的一門新技術。我國在這一方面的工作,是 在1958年大躍進的大好形勢下發展起來的。

農業是國民經濟的基礎。在無產階級文化大革命的推動下,科研單位在全國農業學大寨羣衆運動中,組織專業人員深入農村,走與貧下 中農相結合的道路,貧下中農發揮了主力軍的作用,使原子能的農業應用路子越走越寬。目前,全國原子能農業應用單位已有四千多個等基 中縣、公社、生產大隊和生產隊四級農業科學實驗網佔百分九十以上、許多省、市、自治區都組成了原子能農業應用協作組。應用範圍模量。 廣泛,包括農、林、牧、副、漁各業,涉及糧、棉、油、麻、絲、茶、糖、菜、湮、果、藥、雜等作物

在農業上的應用

輻射育種是在農業上應用原子能的一個最廣泛方面。這是用射線輻照作物的程序、植株或其他器官,便作物內都發生遺傳性的變化,產 生各種變異,經過幾代選擇和培育,發展成具有高產、優質、早熟、抗逆性異原作物新品種。輻射育種方點簡便,突變率高、容易穩定,是 一種多快好省的育種方法。據不完全統計,全國用這種方法選育的權、棉等油等之需農作物新品種已超過二百種,推廣種植面積達二千萬畝 其中稻、麥良種有一百二十多種,推廣種植面積在一千五百畝以上。

例如,浙江省在羣衆性輻射育種實驗中育成 了水稻新品種「原豐早」,它具有早熟、高産、 適應性强等優點,比原種「科字6號」早熟四十 多天,比推廣的其他同熱期品種增產一成左右。 天津市育成的「津福一號」水稻,具有早熟、抗 病等特點,一般畝産干斤以上。山東省育成的冬 小麥「魯滕一號」抗銹病能力較强,放産也近千 斤。廣東省育成的花生良種「粤油22號」抗病 力强,籽粒飽滿,出仁率達74%,比過去大面積 推廣的良種「篩選84號」增産10-30%。黑龍 江、遼寧等省選育了一多個大豆新品種,都有抗 倒伏、禽產、含油高等特點,其中「黑農 5號」 畝産達五百斤。

近年來。原子能在農業中的應用範圍不斷擴 大,不少單位將低劑量輻照引變技術應用於蠶業 (柞蠶和家蠶)、果樹、蔬菜、水産等方面,也 收到很好的效果。例如,用快中子(缩一般中子 源)照射作蠶卵,蠶繭產量提高28%,用了射 線(鈍-137或站-60)照射作實卵,也取 得了增產蠶繭二成左右的明願效果。

輻射還用於防治病蟲害、食品保藏等方面的

研究,亦取得了可喜的成績。 同位素示蹤研究是農業中應用原子能的另一 個重要方面,過去由於修正主義科研路線的干擾 很少結合生産實踐,一些人關起門來搞所謂。 純理論研究」・花錢多・成果少・死氣沉沉。無 與生產相结合的道路上·同位素示蹤技術正在農 菜中發揮其獨特的作用·特别是在合理施肥·農 藥施用、作物營發代謝等方面,取得了不少具有 實踐意義和理論價值的成果。例如,已經根據各 地使用農藥的情况,用放射性同位素標記「稻脚」 青」、「賽力散」、「E605」、「1059 」、「六六六」、「樂果」、殺螟腈」等幾十種



第二六四期

排除規律,從而變多全合理地使用農藥提供了利 學依據和技術描施~"聽此同時,還對七十多種土 壤的磷肥肥效和磷矿份的肥效進行了同位素示疑 研究,從中總結出合理施風磷肥的措施。另外, 用同位素示疑技術研究大豆脱灰、棉花落鈴及工 920]、「702」等激素對水稻的作用機能 和增產效果,也都取得了一定的感驗。

在畜牧獸醫方面,利用越界免疫分析法對豬 6號病作快速診斷,以及用示疏法研究體門毒菌 的毒力與代謝的關係,已得到了可認的進展。

在工業上的應用

放射性同位素和射線在工業上同樣有廣泛的 應用。近幾年來,我國科技人員走出實驗室,深 入工礦調查研究,根據生產的需要,與工人一起 試驗研究。成果出得快,質量好,用得上,推得 期。僅最近兩三年,經正式鑒定的放射性同位素 工業儀表就有密度計、 液(料)位計、 厚度計

推廣價值的技術。但是,近幾年來同生產結合進 行的研究表明,利用高能輻射引發物質的化學變 化,具有很多特點,例如,工藝簡單,不需要高 温、高壓系統,不產生「三廢」,而且能夠實現 一般化學方法難以進行的某些化學反應。最近幾 年,在這方面已取得具有工業應用價值的實驗成 果一多項,有的項目已進行了擴大試驗,為社會 主義建設提供了某些急需的產品。例如,輻射聚 合三氮氮乙烯,就是一種加工温度寬、質量穩定 ·耐腐蝕性能好的産品。另外,已用輻射化學方 法試製成功雙向拉伸聚乙烯熱收縮薄膜,這是一 種很受歡迎的商品包裝材料。對乳膠進行輻射硫 化,得到了無辜。形式化的醫用乳膠製品。可以 肯定。随着我随石油化學工業的發展,輻射化學 的研究領域將更加寬廣。

在醫學上的應用

我國應用放射性同位素最早和最多的是自療 部門。近十年來,在毛主席光輝四月六・二六」 指示的指引下,廣大醫務工學者批判了劉少奇、 林彪的修正主義衛生路線,深入農村,深入基層。 ,積極地為工農兵服務,把同位索和射線的應用。原洋思想,堅持獨立自主、自力更生方針的基礎 從大城市、大醫院逐步向地、縣等基層醫院推廣 ,同時使原子醫學儀器小型化、輕便化,以適應 農村的需要。目前,同位紫和射線已經成為逐漸 和治療一些嚴重危害人民健康的常見病和多数病

的重要手段之一。 在醫學方面,最近幾年發展起來的「放射免 疫分析」新技術、巴用於内分泌學、藥理學、微 生物學、腫瘤學、基礎醫學、臨床診斷等方面。 它用於體外檢查,可免除放射性對人體的副作用 ,並具有特異性强、氫敏度高(可測出毫微克或 微微克活性物質)等優點·實閱證明·發展這項 新技術,可以使醫用同位素工作更廣泛地深入農 發現、早診斷、早治療、為保障廣大工農兵羣衆。 的健康服務。目前已掌握了十多種放射免疫分析。 試劑的提純、製備和應用技術、取得可喜的成果 。例如,使由血清甲種胎兒球蛋白放射免疫測定 法,在肝癌高發區進行普查,可以檢查出花生表 粒大小的腫瘤使肝癌陽性檢出率提高到 688%左 右。利用放射免疫方法對輸血者進行除源相關抗 原測定,可比其他方法提高陽性機出案兩倍以上 · 適用於學衆性普查 · 對歐治肝炎和防止通過輸

血途徑傳染肝炎實用值價較大。應用绒毛膜促性 腺激素放射免疫測定法來診斷早孕,可以把妊娠 的確診時間從過去停經後28天提前到停經後3 天,對質徹計劃生育很有意義。

外照射是一種治療惡性腫瘤的重要手段・據 不完全統計,在住院的癌症患者當中,大約有7 0%需要用射線治療。這種方法可以單獨使用。 也可與其他方法配合使用。目前。我國醫務工作 者在毛主席革命衛生路線指引下,帶着同位素製 劑和輻射裝置,深入某些癌症高發區,與赤脚**醬** 生結合,為貧下中農治病和防癌普查。實踐表明 ,用外照射治療療效較好的有官頸癌、鼻咽癌、 乳腺癌、食道癌等。用放射性同位素進行腔内照 射和組織間照射,也有助於控制某些惡性腫瘤。

放射性同位素對於弄清祖國醫學理論、腫瘤 和冠心病病因、中西醫特效藥物作用原理,以至 生命起源、遗傳本質等重大醫學課題,也都是不 可缺少的重要工具。

此外,無產階級文化大革命以來,已試製成 功不少原子醫療設備·新型的放射性藥物和標記 化合物。其中大型醫療設備如鈷一60治療機, 小型輕便儀器如表淺腫瘤診斷儀,都是在批判了 **建製成確。最近集成化數字電路醫用彩色掃描機** 武製成功,更打破了帝國主義和社會帝國主義的 技術壟斷·為我國醫療器械填補了一項空白·

我國在同位素和射線的應用上一之所以能夠 取得上述顯著成績·是因為廣大原子能工作者從 無產機級文化大革命以來,堅決遵照毛主席的教 进产走與工農兵相結合的道路·深入生產·深入 工廠、農村和基層單位,堅持科研工作為無產階 家の政治服務・為工農兵服務・與生産労働相結合 村和基層,更好地貫徹預防為主的方針,做到早。這一直正確方針。無數的事實説明,只有通過「三結 "晋"的形式,才能做到時間短、收效快,成績好

> 幾年來原子能應用研究的實踐表明,原子能 科學技術和其他科學領域一樣,必須實行無產階 級專政,必須在黨的領導下大搞尋衆運動,實行 開門辦科研。只有密切聯繫生產實踐,科學研究 才是有本之木,有源之水,才會有無限的生命力 • 有無限廣闊的前途 • .

如何醫治神經衰弱

最近留美學生杜子昌在美國槍殺教授然後自殺,引起全港市民重視這一問題,我本人也 時常母美國留學生有數值上的來往,深知他們功課的繁重,每晚非到二、三時不能上床之苦 • 久而久之 • 就可能發生神經衰弱。而一旦不能完成學業,在心理上所感受的壓力,只有他 們觀身體會,才能了解,本人也是一位過來人,對這種壓力之苦,真是難以筆墨所能形容。 神經衰弱在資本主義高度化的社會裏是一種相當普遍的病,它損害我們的身體健康,影

響學習和工作。因此,每個知識肯年,,都應該掌握一些與神經衰弱作鬥爭的常識──沒有

得神經衰弱的應該懂得怎樣去預防它,已經得了神經衰弱的應該懂得怎樣去治療它。 要和神經衰弱作鬥爭,首先必須正確地認識 神經衰弱的本質。很多市民常常把神經衰弱看得 很嚴重,一旦得了神經衰弱,就認為是「腦子壞 了」,再不能從事腦力勞勵的工作了,這種看法 是不對的。我們都知道,神經衰弱是機能性的疾 病,是大脑神經的機能衰弱了,衰弱的原因是由 於神經系統長期的、過度的緊張疲勞,而不是神 經細胞受了什麼細菌、病毒、或者外物刺激的傷 害, 数炎了, 化膿丁, 或者墩死了。直就好似我 們的雙腿,由於走路過多、長久不得休息、發痠 了,再也走不動了。而不是把雙腿走斷了一樣。 我們要明白。走得發痠了的雙腿。只要絕過休息 ·消除了疲勞,依然像好腿一棵,可以繼續走路

尴,就可以使神經機能重新健康起來,正常的「 作。所以,對神經衰期抱着一種恐懼性心理,以 及認為得了就是「不可數樂」的看法,是不止確 的,極其有害的。 相反的。也有人把神經良弱單純地質成是思 想問題,心理作用參等,適但是不切音實際的。 一個人思神經衰弱可能是由於鬧思想問題所引起。 也可能由於心理作用。而便症狀更加加重相複 維起來,但是已經出現了遺麼多神經衰弱的症狀

,同樣的理由,得了神經衰弱的人,只要設法解

除了大腦神經的過鐵的負擔,消除了它的緊張狀

口**汲,就完全是病了,何况,**大部分人忠神继衰 · 房。選不是由於思想問題或心理作用而引起的呢 - 抱着神經衰弱是思想問題或者心理作用的看法 的人。常常會忽視神經衰期對人的嚴重直害。也 字理解神經**衰弱病人防受的折磨相痛苦,直對於**。 和神經 皮弱作鬥爭也是大有妨礙的一 我認為。只要正確地認識了神經衰弱的真實

面貌,我們就知道和神經囊別作鬥爭,臨實從還 %方面下手了。

(一)建立治理的生故制度。

死极。單腳和無規律的生活。官官是造成神 經費弱的重要原因。因此,建立青埋的建備制度。 ·加工作、學習、飲實、体息和經賦等,與作了

合理的分配。制定由切實可行的作息時間表**來**《 在學校集體生活中,當然要首先遵守集體的作息 時間,並在集體作息時間的指導下,作好個人的 時間安排),過有規律的生活,直對神經有很大 的安定作用,可以達到預防和治療神經衰弱的目

(二)注意休息,多参加文娱活動。 我們要知道,休息有安靜不動休息,也有用 **通種活動代替另一種活動的積極的休息。這兩種** 休息,一般人需要,神經衰弱的人更需要。總之 ,神經衰弱的人的休息時間,應該比一般人充分 ,除了要保證他們的睡眠時間充足以外,還需要 多參加文裝活動,進行積極的休息。

(三)體育級鍊在預防和治療神經衰弱上估 極重要的地位。巴甫洛夫的學說認為,體育活動 不僅鍛鍊肉體,也是工神經細胞的體操工。有些 科學家也說。工醫療體育是治療神經衰弱的無可 代替的方法 1 - 因此,一般的人,為了領防神經 衰弱、干萬別忘了經常性的進行體育級鍊く當然。 體育鍛鍊的好處不僅如此),神經衰弱的人呢。 更應該從自己的身體條件出級,進行適當的體育 **銀鍊。因為體育級鍊選能直接地促進大腦的營養** 狀況的改善和新陳代謝作用的加强,調整大腦的 功能,使大脑神經更加健康。

(四)改造性格、培養愉快樂觀的情緒、橫 極向上的精神和關頻堅級的意志。

--股地說,得神經衰弱的人,大半都有些性 格上的弱點。這些弱點,常常成為發展神經教別 的基礎。所以,改造性格,是克服神經衰弱的黑 要事数之一。

4. 股份神經衰弱病人。比較共同的性格影點。 是。近靜。不開展、不清微、地攤、高躁、怕困 艇、思得思失。感情狹隘、好沉思、變幻想等等 適些性格上的粉點。就使得人們不能很好地適 應周圍的環境,不喜於安排音型的生活,不能抵 抗生活上突然的變化和精神上重大的刺激。

要改變道些性格上的對點,具體的辦法是要

有意識地投身到集體生活中去,參加各種活動。 和同學和朋友們打成一片,互相關懷,共同進步 把注意力集中到現實生活中去,避免作不切合 實際的幻想。另外,能夠投身到社會中去,學習 工人階級們的刻苦、耐勞、果斷、堅强的優良品 質,道對於改變性格,培養樂觀進取的精神與剛 强堅毅的意志有極大的好處。

(五)改善工作和學習方法,正確對待工作 和學習中所發生的困難。

工作或學習的方法不對頭,有時雖然很努力 地工作或學習,但效率不高,甚至會感到困難重 **重,如果又不能正確地對待這些困難,那麼就會 産生煩躁、焦慮,使神經過度緊張疲勞,引起神 經衰弱。因此,為了預防和治療神經衰弱,我們** 必須學會科學地分配時間,加强工作或學習的計 剧性,做到工作,學習有條有理,不忙不亂,道 樣就可以在很大程度上避免或克服困難。任何消 極的態度,如想躲避困難,想不了了之的拖延困 雖,都是不對的,直樣,只會增加自己的特神負 搪,使困难愈来愈重。所以,我們對待困難,一 定要採取積極的態度,正確的方法。

有些人認為有了神經衰弱,就應該停止工作 、學習、「讓腦子什麼也不幹」、專心發病、這 種辦法,除了神經衰弱已經發展到相當嚴重,可 以根據醫生指示体餐以外,一般的都不相宜。因 為適當的工作。可以使人精神愉快。並且有所簽 托,精力也有條正當的出路,這對於治療神經衰 · 强是有幫助的,相反的,如果完全停止了工作和 學習,有勁没處使,反而會產生無聊和苦悶,腦 于裏更容易胡思亂想。促使神經衰弱更加嚴重。

上面所談的五個方面,對於一般人來說,是 頂防神經衰弱的辦法,對於神經衰弱的人,更是 針對看神經衰弱的本質,進行的衛生療法、它們 對於能否治好道種病,起着決定性的作用。

除此以外,使用藥物和其他療法,如睡眠療 法、氣功療法和針灸療法、來進行輔助治療、也 ·有一定的效果,特别是對於嚴重的神經良弱病人 輔助療法就更加需要。

但是神經良別是一種慢性病。不足短時間內 得的,也不可能一天 、 兩天治得好。因此,在 · 治療期間,一定要有決心和關心,嬰很好地**同個** · 在: 合作, 胸醫生的 市间時要充分的認識自己的疾 病的本質。美國暗佛大學醫務主任芳兹·伍斯博 · 士說得好,「事實上,經驗證明,神經衰竭患者 如果能正確地、清楚地明自自己疾病的本質。 即他常成功地克服追種病。」因為一個神經衰弱 的人,當他明白了自己疾病的真正面目以後,就 系統的負擔,並且知道怎樣**與這個兩作鬥爭。讓**

自然沿場大量的

公元一年一四〇〇年

【数量】

繼西漢張齊、耿壽昌鵬補校訂之後,50-100年,東漢時襄編成的《九章算術》,赴 中國古志的數學專著,收集了246個問題的解法。

一世紀左右, 發表《眾學》, 其中包括球的幾何學, 並附有球面三角形的討論(古希臘 梅内勞)。

--世紀左右,寫了關於幾何學的,計算的和力學特目的內科至蓄。在其中的《度鹽論》中 · 以幾何形式推算由三角形面積的「希隆公式」(古希臘 希隆) · 100年左右,古希臘的尼寇馬克寫了《算術引輸》一片,此後算術開始成為獨立學科。 1 5 0 年左右。求出八三3.14166。 提出透視投影法與球面上經緯度的討論。直是古代坐

標的示例(占希臘 托勒密)。 三世紀時,寫成代數著作《算術》其十三卷,其中六卷保置至今,解出了許多定和不定方 程式(清希臘 去盆部)。

「回行至四世紀魏晉時期,《勾股圖方圖注》中列出關於直角三角形正邊之閩關係的命繼 其21條(中國 趙爽)。 FE由紀至四世紀魏晉時期,發明了割圓術」,得代~3.1416(中國 劉敵)。

三三世纪至四世紀魏晉時期,《海島翼經》中論述了有關測量和計劃海岛的距離、島度的方 法(中國 劉徽)

四世紀時,幾何學著作《數學集成》問世,是研究古希臘數學的手册(古希臘。帕普斯) 【大文學】 ---世紀東廣時期,創製黃道銅篋 , 並發現月球運行有快優,測定了近點月(中國 翼達

一至。世紀東漢時期,創製成本運運大嚴(即運象儀或大球儀),創出太陽和月球的用庭。 - 運都是半度,黃亦交角為2.4度、提出月光是日光反照的看法,在《渾大**級國**社》和《鹽曆》 等番中,總紹子當時的上庫人說1(中國 张衡)。

三世紀,編製成當時較完備的星長,並首先發現大氣折射星光現象(古希臘 扎製瓷)。 [世紀--《偉大論》中用本輻相均輻的複雜系統,詳細闡述工地球中心説」(古希臘一性 柳密)。

2.3.0年前後,一國魏時發現日、月直發狂的真限,並推算月真分數相初虧的方位用(中 國 杨犀)-

3 3 0 年前便,資明發見歲至,周立至至顯四移為每五十年。 搜,比四万準確。亚科《安。 ·火繭》,認為大之尚子用單,但仍有具極限,諸大體自由運動於此極限之上(中國 · 八寶)。 四世紀, 政泰時發現人親折射星九詢現象, 並給予止確解釋(中國 (安及)。(六)

比危機削高峯超出百 重擴

日本樂譜

OBLE.

泊 A 26

委內瑞

LA GUAIRA, PUERTO CABELLO

直航(DIRECT) MANZANILLO, CRISTOBAL. PANAMA, COLON, LA GUAIRA, MARACAIBO, SANTO DOMINGO, GUATEMALA (PUERTORICO), PORT OF SPAIN(TRINIDAD), UNTARENAS, CORINTO (NICARAGUA), CURACAO, ARUBA SAN JUAN, ACAPULCO, PUERTO CABELLO.

软收料取下列各埠。 · 巡馬田,PHILISBURG VIA MANAUS(巴西) - SAN FERANDO VIA PORT OF SPAIN.

社會式株船汽本日新下山 Y. S. LINE

HITH MILE (FOX 5 IN) 馬尼拉 **冲支定開放** 爲尼拉

л моннава,

七月二十日開行

七日開劉行撤

資利雅士 飛航雅士 紐約美國四岸及溫哥羅標準貨組就線 促組快幅 **汽车** 七月 Ħ 日 開到 行港

b

1.4.1

4

S

T

I

F

司

名古

七日開行

. 11

· 一

10 3/

Z p4:33

Suf-35

41433

3 Hz; 5 l

ម៉∐់ក្នុងប្

16425

8 14.7 1 B

2 10-43 4 10-40 2 10-43

1時14 1時14

100420 10420 10420

下4. 电响和

^ 啓

なけれてり

O May 1 h

UHYST

/#jg 1 t

14451

10時51

14 1 14 10 1 1 4 1 14 20 下午本時40 上午本時80 1.4. 黄鹂 18 上4. 黄鹂 8 °

24420

i projet b

a march

BN 250

10時30(日) (1時4年

7月11 渡 華 7月11 海 陸 7月13 美 輪 7月14 媳 统 7月18 潼 華 7月16 萬士基 7月17 海 選 7月17 雅 野

柴果缸

¥88

A37

A47

7月9

7月10

7月10

7月10

7月11

7月12

7月4

7月5

7月8

7月7

7月11 東

7月12 東 洋

7月18 東 課

7月4 視 來

亞利來

永 裕

中

7月10 港 郵

7月11

7月13

7月15

7月17

7月17 大

7月17 山

7月18 美

7月18 海 陰

7月19 總 統

7月10 百保利

7月20 總 統

7月0 太 古

Y月14 港 郵

7月16 次 古

7月19 倍 和

7月20 太 古

七月十二日

七月十一日開行

七月十一日週刊

七月二十日期行

【重新。非濟藥助、超克圖、放單圈、列強圖 Fill Islands Assekind Wellington Lytesland

AUCKLAND WHILINGTON LYTTRETON

NOUMEA HONIARA KIBTA

七月九日被貨

七月九日整例

七月十九日催賞

JAYAPUKA, WEWAR, KIMBH, KAHAUL, LAB, PORT MORHEDY,

上打金巴幅 LAUTOKA,SUVA STRAAT CUMBURLAND

KWANGTUNG

7月11 鐵

7月11 太

7月14

招商局

帯 庄

天 祥

Ξ

已如果甚。貨影價一 該利英去小斯許月程

而犯器近旺影

STRAAT STRAAT BANGGA STRAAT STRAAT WONOSA WONOR STRAAT

MISSIS

STRAM

東 STRAA

量西哥灣 NEDER

東源大地市際七月十三日別社会

組班工作可能有工工作可能有工工作可能不可以不可能

今再

無線翡翠台明

拉克之戰

英陸軍副會是長、非華人是

以主廉權兩人親 以棄黎寶忠陳鴻

新人。 獨,繼續留有一

明法光任滿

王席將易

發提名表格

育

務局人員負債。 財劃下屆球季初期 馬上輔設。至於下品

副會長了

各組足球

兩季 角場編排 各項杯賽分階段舉 頂改善措

程工善改项雨露透昨货川陳理線

際國 聯

學母太娃和分園公园與小士國 工野平工換分數第二金英點應 國內 場 母雄牛

F1702412 K 678091

紀界世創四秒一五分四以,中賽競尺公千二賽徑田 持保舊比績成項道克沃。線衝點終向克沃為圖。錄 。八秒四了快士略。高米的國法者 (片圖社際國衆合)

法國女籃隊下月訪華





聲新・都京

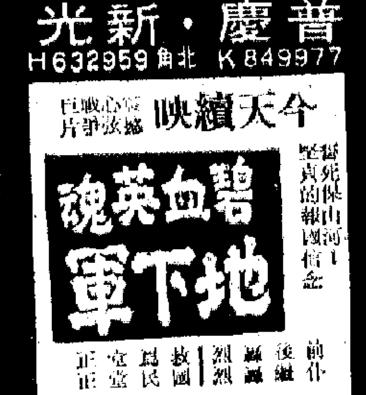
晉

2.00新聞及天氣。節目介紹 4、00下午茶 4、35新聞及節目簡報 7,00今時今日第一輯及大 6、85兒童樂園 劈魔平九派》 8,00知音樂 9,00七世姻緣 7.30《上下流》 10,00中國紀錄片 4一《對蝦》和《北京樂餘體校武術班》 10.25今時今日第二輯及經濟新聞 10.35時人時事 增削場 B.00新聞及世界經濟報告 4.00《芝麻街》 明珠台

6.00《十字街 6,40《小鎮春回》片樂 、15新闻及天氣報道 6、25《歡樂青春》 0、55《 7、45《智男變龍》 7、20《黑市资客》片集 10,05《宣海派 0、10《當兒新聲》 B 45新聞及天氣報道 **國》 11.00 放後新聞** 5、00兒童世界 6、15神爲歷險配 6、40 變的英文台 d .25美鲜不绝 ,10如阳及大风報告 8 45新聞及天氣報告 7、46女中聚队

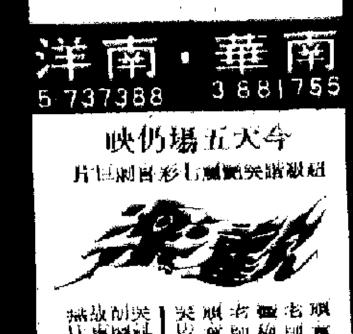
10、46往日情 11、10邱吉爾巴德欽 片《失妻記》 片《花都艷舞》 0.00節目複数 0.05《卡通片》 0.16 位制電視 8,65年日新四 6、25佳祝新闻及大规報台 9、30基本實計學 10、00基本輸摘 10、30基本輸削學 11、00 《俏巴喇》

- The state of the



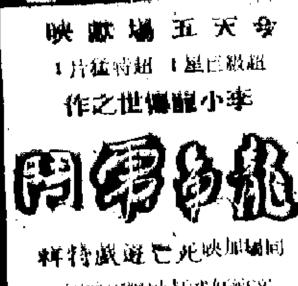
都新華新 看選者家 映過與第 九七五國 超新九七五國超新 時點點點斯點點點點點對 九半三九半八半四半四章 片影连最之獎像金項重





灭重九旗威:蝎夜车牵擘新

议一年解】:硕士华阳



懷為三陽動打武好演义 念通年別上得功工得場

并且爭數形上可公開歐 理摩沙區 · 樂院李 榜 大 與 影 大大大 贈 讀 譯 作演士

唐泽 岂儿,米尔条卫 3 816656 5 768721 早商場五天今 九七九州区岭鱼通路聚长 點點點點點到上五個不符 九中三年一 光 1 加 机 正巨十刻万字 土量面體經身超

隔層大 半十星後 **建** 贯

一一最門 軍地 地天打 軍正 举兵後的 下 報前到 规

贈靈談映週三第 光觀是性:處器會煤中樂日 福士不见土流堡 紀明麗 英 審彩宜麗丽士街 和明沙 曼赫 · 异国保制金融金融作协派就能 特别。[[本] 到立大湖南大士共 植命等于凝探州:現代生理學

作表的這個率 名代性初小 虎韻 鬥爭 电不强况 條成本期间 作的完**決場** 戲遊亡死

- « يو يوروا د او د پې د وارستان .

泰國

F6724745

順日類製

[品田]

,药行均含

美失業 月增近

與一安 剛 段 事 卡曾英果宠拉

一办 班特羅滅少古巴軍隊在安哥拉的存在的問題安哥拉首都羅安達。解釋並得四情報人士說。旁圍,卡斯特羅六月四情報人士說。旁圍,卡斯特羅六月天和國夾在中間。